

Здоровье в моде всегда! Вот почему люди по всему миру предпочитают активный отдых. Беларусь приглашает всех, кому не чужда радость движения!

Самый доступный вид активного туризма, не требующий больших денежных вложений и громоздкого снаряжения — пеший. Совершите незабываемое путешествие по заповедным местам Беларуси! Пешие экскурсии вам предложат в национальном парке «Беловежская пуща», Березинском биосферном заповеднике, а также в национальном парке «Нарочанский». Потрясающий аромат сосновой смолы, птичий щебет в ветвях вековых деревьев, сапфировые глаза чистейших озер оставят незабываемые впечатления. А приятная физическая нагрузка при ходьбе зарядит бодростью и хорошим настроением.

Увидеть за один раз как можно больше? Нет ничего проще! Достаточно отправиться в поход на велосипеде. Этот вид передвижения дает путешественнику

возможность взглянуть на удивительные исторические памятники, проехать по узеньким лесным тропкам, вдоль берегов чудесных рек и озер, а для ночлега выбрать гостиницу, сельскую усадьбу или палатку.

Любителям водных видов спорта тоже найдется, чем заняться. К вашим услугам виндсерфинг, яхтинг, водные лыжи, дайвинг, академическая гребля, водный слалом. А еще можно отправиться в увлекательный поход на байдарках и плотах. Белорусские туристические фирмы разработали немало водных маршрутов различной сложности, как для новичков, так и для профессионалов. Красивейшие реки и озера, упоительное разнообразие береговых пейзажей и уха с ароматным дымком под звездным небом. Такое путешествие еще долго будет согревать теплыми воспоминаниями!

Романтиков и мечтателей привлечет конный поход, для которого достаточно иметь начальные навыки обращения с лошастью. Плавно покачиваясь в седле, так легко представить себя в далеком прошлом с его отважными рыцарями и прекрасными дамами. Конные туры



Велотурзм набирает популярность

сегодня предлагают агроэкоусадьбы. Некоторые экскурсии включают осмотр старинных белорусских городов, например, Ракова и Заславля, другие — ночевку в усадьбе с горячим ужином и баней. Выбор остается за вами.

Уроки верховой езды на профессиональном уровне можно получить в «Республиканском центре олимпийской подготовки конного спорта и коневодства» в д. Ратомка (под Минском). Именно здесь тренируется национальная команда Беларуси по конному спорту. Вниманию туристов центр предлагает захватывающее конное шоу, индивидуальные занятия верховой ездой с опытными тренерами, головокругительные прогулки верхом и в бричке (а зимой — в санях), семейный отдых и многое другое!

А как на счет выходных на горнолыжном курорте? Поклонников крутых спусков и головокругительной высоты приглашает спортивно-оздоровительный комплекс «Логойск». Трассы, соответствующие самым высоким европейским стандартам, приведут в восторг, как профессиональных гор-

нолыжников, так и любителей. А дополнят приятные впечатления от отдыха баня, теннис и бильярд.

Республиканский горнолыжный центр «Силичи» за высокие, обрывистые спуски журналисты окрестили «Белорусской Швейцарией». Туристов сюда привлекают 7 трасс различного уровня сложности. Гостям центра не придется скучать и летом работает прокат горных велосипедов, роликовых коньков, лыжероллеров, при желании для вас организуют пикник в лесу днем и яркую развлекательную программу вечером.

И в «Силичах» и в «Логойске» можно остаться на несколько дней, поселившись в отличном гостиничном номере или в уютном домике, который создаст атмосферу романтики и тепла.

В Беларуси вы также сможете заняться фристайлом, биатлоном и прыжками с трамплина. Одной из лучших в мире площадок для биатлона считается центр «Раубичи». На его базе проходят подготовку спортсмены-олимпийцы. Здесь вас ждут спуски для

Походы на лошадях увлекательны, но требуют от участников определенных навыков



Соревнования по технике спортивного туризма



Кайтсерфинг популярен на водных просторах больших озер и водохранилищ



Минск принимает ЧМ по хоккею 2014



Национальные парки предлагают ряд интересных пеших маршрутов

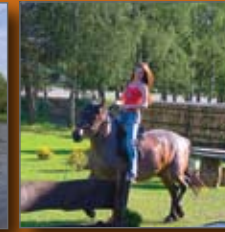
Весной некоторые белорусские реки могут бросить вызов даже опытным туристам-водникам



Активный туризм



Дух свободы и радость движения



Активный туризм

посетите наш сайт
www.belarustourism.by

фристайла, лыжные трассы, протяженностью 20 и 5 километров, комплекс лыжных трамплинов различной высоты, а также гимнастические залы, площадки с искусственным покрытием и бассейны. Туристов принимают две отличные гостиницы, а бары и рестораны предлагают огромное разнообразие блюд, которые придется по вкусу даже самому избалованному гурману.

Еще один олимпийский центр, где постоянно тренируются спортсмены из многих стран мира, расположен в «Стайках». Центр получил высочайшую оценку Международной федерации футбола, и он открыт не только для титулованных олимпийцев, но и для обычных туристов. Гости центра могут заняться различными видами спорта, чудесно отдохнуть, оздоровиться, расслабиться в сауне, вкусно и недорого пообедать. На базе «Стаек» действует отделение восстановительного лечения. Новейшие медицинские технологии помогут быстро прийти в отличную спортивную форму после травмы или болезни.

С каждым годом все больше хоккейных и футбольных фанатов устремляются в Беларусь, чтобы поддержать свои команды на турнирах мирового уровня. Прекрасные спортивные базы и крупные комплексы для проведения чемпионатов действуют практически в каждом городе. Новейшим спортивным оборудованием могут похвастаться ледовые дворцы в Солигорске и Березе, комплекс «Бобруйск–Арена».

В 2014 году Беларусь примет у себя Чемпионат мира по хоккею. Основные матчи пройдут в гигантском культурно–спортивном комплексе «Минск–Арена», который может вместить 15 тысяч зрителей. Вторая арена для мирового первенства, на 8 тысяч мест, вскоре появится в микрорайоне Минска «Чижовка». Белорусские туроператоры предложат болельщикам самые разные пакеты услуг: занимательные экскурсии, билеты на игры, развлечения, проживание, питание и многое другое.

Воспользуйтесь огромными возможностями для активного туризма, которые есть в Беларуси, и вы надолго сохраните бодрость и хорошее настроение.

Даже в городе можно немного размять мышцы, взяв на прокат лодку или катамаран



Квадрацикл дает возможность пребывать на свежем воздухе быстро преодолевая большие расстояния



Обучение катанию на лошади можно пройти в одном из специализированных клубов



Детям нравятся зимние развлечения в горнолыжном комплексе «Логойск»



Крупнейший в Беларуси горнолыжный комплекс «Силчи»



Аквапарк или бассейн — отличное место для поддержания хорошего жизненного тонуса

